



**План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий
2021-2022 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников. 	<p>До начала учебного</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Администрация гимназии.</p> <p>Кураторы</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки. 	<p>До 15 сентября</p> <p>ежедневно</p>	<p>Кураторы</p> <p>Учителя физ. культуры</p>

3.	<p>Внеурочная работа в гимназии:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Осеннийи весенний кросс -Легкоатлетическаяэстафета -Олимпиадапофизическойкультуре -Весёлыестарты (осенние, зимние, весенние) -Соревнования по волейболу -Сдачанорм ГТО - Шахматные турниры 	В течение года	<p>Учителя физ. культуры</p> <p>Педагоги доп. обр.</p>
4.	<p>Участиеврайонныхсоревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Волейбол -Футбол -Льжныегонки - Соревнования по легкой атлетике 	В течениигода	Учителяфиз . культуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Конкурсы рисунков1-4классов «Мы любим спорт» -Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника»,«Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. 	Декабрь В течениигода	кураторы. Учителяфиз . культуры
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлыйгод) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведениеспортивныхмероприятийс участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни 	В течениигода	Учителя физ. Культуры и кураторы
8.	<p>Хозяйственныемемероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Текущейкосметическийремонт спортзала -Текущийремонтспортивногоинвентаря 	Июнь-июль	Учителяфиз . культуры Завхоз